

AVE FENIX



RESURGIENDO DE
 **LAS CENIZAS**

(Junio de 2012)

Hace unos siglos un famoso pensador griego dijo:

'Lo único permanente, es que vivimos en un mundo de cambios'

“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere, debajo del cielo tiene su hora”...

Es bueno saber cuándo se acaba una etapa de la vida. Cierre círculos, cierre capítulos.

Puede gastar mucho tiempo "revolcándose" en los porqués, y tratando de entender ¿por qué sucedió tal cosa?

- *Pero...*.. No se pregunte el ¿por qué?
- **PREGUNTESE EL “PARA QUÉ”**
- *O puede aceptar lo que le pase, superarlo, levantarse y SEGUIR ADELANTE...*

- *En la vida hay que aprender a perder y a ganar.*
- *No espere que le devuelvan O le reconozcan sus méritos.*
- *Haga las cosas por su satisfacción personal. Dese ud mismo la palmadita en la espalda*
- *La vida es para vivirse hacia adelante, nunca para atrás.*

- *Usted ya no es el mismo que fue, hace dos días, hace tres meses, hace un año... Por tanto, no hay nada a que volver.*
- *En la vida nada se queda quieto, nada es estático.*

- *Recuerde que nada ni nadie es indispensable.*
- *Ni una persona, ni un lugar, ni un trabajo, nada es vital para vivir porque: cuando usted vino a este mundo llegó sin “adhesivos”:*
- *“Olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta*

*El pesimista se queja del viento; el optimista espera que cambie; **el realista ajusta las velas.***

William George Ward

Reza, pero no dejes de remar hacia la orilla.

Proverbio ruso

Los amigos son los que te ayudan a levantarte cuando los demás ni siquiera saben que te has caído.

Anónimo

I PARTE:

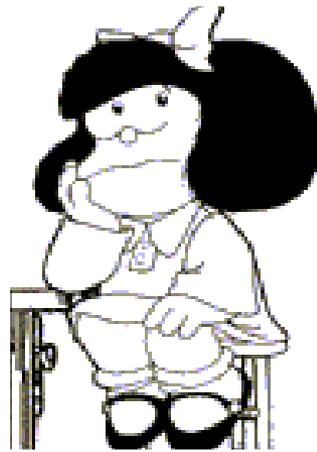
FILOSOFANDO
CON
MAFALDA

(Humor para vivir...)

El Humor como terapia



Debemos prepararnos para el mundo del futuro, no el mundo de nuestros padres ni el de abuelos. En este mundo actual lo determinante para triunfar será el carácter; no solamente el conocimiento, como muchos pudiéramos creer.



Tener temple, salir de fracasos adecuadamente, hacer de los fracasos un desafío y no una tragedia...,

eso será lo que buscarán los seleccionadores de personal en el futuro.

Para los trabajadores independientes será un auto requisito

Sin presencia de autoridad los niños crecerán serán débiles de carácter y actuarán por impulsos con los consecuentes problemas de adaptación.



¿Exceso de autoridad?

El límite de autoridad lo pone la siguiente regla: 'La autoridad no debe humillar'.

De vez en cuando hay que mirar a los niños como un adulto potencial.



EL NIÑO O JOVEN QUE SUFRE,
SERA EL ADULTO QUE SOPORTA EL
SUFRIMIENTO.....
Y ADQUIERE LA CAPACIDAD DE

RESURGIR DE LAS CENIZAS





Debemos TODOS comprender la muerte, los problemas de la vida, los problemas en el trato con congéneres.

No debemos resolverle a los demás todos los problemas,
hay que ayudarlos a que los resuelvan ellos mismos.

Nadie logra metas exitosas y duraderas sin un poco de sufrimiento.

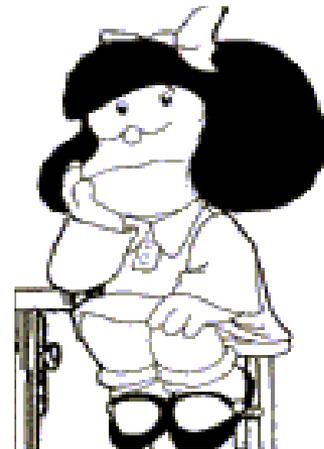
¿Alguien imagina a un campeón de atletismo que no sufra para lograr sus marcas?

Eso se aplica a todo tipo de campeón y a todo tipo de actividad.



Hay que enseñarle a la gente a hacer
ESFUERZOS SUPLEMENTARIOS.

Que sepan que **siempre...**
siempre se puede un poquito más



Recuerde que nadie recoge su cosecha sin sembrar muchas semillas y abonar mucha tierra.

Es muy importante enseñarle a la gente a **carecer**,
es decir,
a '**sentir la falta de**'
y arreglárselas por sí mismos.





El que no aprende a carecer, **no aprende a arreglárselas.**

Aunque uno tenga para dar el 100%, la gente debe saber el valor de las cosas.

¿Cómo se le enseña a la gente a carecer?

¡Dándole un poquito menos de lo que necesitan!

Si no ¿cómo sienten la falta de?

Así aprenden a apreciar lo que tienen.

Aprenden a gozar de la vida porque muchas veces se goza en las cosas sencillas.

Aprenden a no ser quejosos.





También hay que educar la gente **en el servicio.**

Somos un EQUIPO de trabajo con pocas tareas..

Las cosas pequeñas y sencillas de la vida

Las escuelas más importantes de liderazgo del mundo enseñan a los jóvenes a carecer, para que entiendan el mundo y lo puedan liderar.



Construyamos GENTE LUCHADORA, no
debilucha sobreprotegida

Que cada cual se supere a sí mismo.

Queremos gente que tome los problemas
como desafíos para mejorar.

Nadie alcanza altura con un solo vuelo.



Hay que ilusionarse con ideales, metas
futuras, sueños...

Ser triunfador no equivale a tener 'dinero
o propiedades'

Triunfadores son aquellos que son felices
con lo que hacen, con su vida.

Solamente así podrán hacer felices a
otros.

*La gente con carácter templado,
conocimiento del carecer, educada en el
servicio y plena de amor e ilusiones...
será la gente triunfadora.*

!!!!!!

PARE DE SUFRIR

!!!!



II PARTE:

Aprender...

Qué y Para qué

¿QUÉ APRENDER?

- *Que no pueden hacer que nadie los ame. Lo que pueden hacer es dejarse amar.*
- **Que lo más valioso no es lo que se tiene en la vida, sino a quien tenemos.**
- *Que no es bueno que se comparen unos con otros.*
- **Que una persona rica no es la que tiene más, sino la que necesita menos.**

¿QUÉ APRENDER?

- *Que aprendan a perdonar,*
- **Que el dinero puede comprar todo, excepto la felicidad.**
- *Que dos personas pueden mirar para la misma cosa y verlas totalmente diferente.*

ERRORES DE HOY Y SIEMPRE

- *Que piensen ansiosamente sobre el futuro, olvidando el presente y, de esa forma no vivan ni el presente, ni el futuro*
- Que vivan como si nunca fuesen a morir, y
- *que mueran como si nunca hubiesen vivido*

ERRORES DE HOY Y SIEMPRE

- *Que desperdicien la salud para hacer dinero y luego perder dinero para recuperar la salud.*
- *Que se aburran de ser niños y querer crecer rápido, para después desear ser niños otra vez.*

RESPUESTAS DE LA MADRE TERESA DE CALCUTA.

- *El día más bello? .. Hoy*
- *La cosa más fácil? ... Equivocarse*
- *El mayor obstáculo? ... El miedo*
- *La raíz de todos los males? ...El egoísmo*
- *La distracción más bella?... El trabajo*
- *La peor derrota ? ... El desaliento y la desesperanza*

RESPUESTAS DE LA MADRE TERESA DE CALCUTA.

- *El peor sentimiento? ... El rencor*
- *La mayor satisfacción? El deber cumplido*
- *El mejor remedio? ... El optimismo*
- *El sentimiento que más te bloquea? ... La tristeza*
- *Lo que te hace más feliz? Ser útil a los demás*
- *La fuerza más potente del mundo? ... La Fe*

- *“VOY A PASAR POR LA VIDA UNA SOLA VEZ.*
- *POR ESO, CUALQUIER COSA BUENA QUE YO PUEDA HACER, O ALGUNA AMABILIDAD QUE PUEDA HACER A UN SER HUMANO, DEBO HACERLO AHORA, PORQUE NO PASARÉ DE NUEVO POR AQUÍ”.* Teresa De Calcuta
- **Si toda la vida es un camino, y toda la vida es una búsqueda, acéptalo, aunque te duela, *toda la vida es una despedida.***

III PARTE:

AHÍ SÍ....

!!!! RESURGIR DE LAS
CENIZAS !!!!!

RESURGIR DE LAS CENIZAS

- El gran secreto para ser feliz... no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida:
- Primero: Saber que existe un Dios en todas las cosas de la vida. Hay que dar gracias por todas las cosas que tienes y por todo lo que te pasa.
- Segundo: Debes quererte a ti mismo, y todos los días al levantarte y al acostarte debes afirmar: Yo soy importante, yo valgo, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer. Este paso se llama autoestima alta.

- **Tercero**: Poner en práctica todo lo que dices que eres..... es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas. Este paso se llama **motivación**.
- **Cuarto**: No debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.

- Quinto: No debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie; ese sentimiento no te dejará ser feliz; tú... Perdona y olvida.
- Sexto: No debes tomar las cosas que no te pertenecen. De acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitarán algo de más valor.

- Séptimo: No debes maltratar a nadie; todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera.
- Octavo: Levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno; piensa lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes;
ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades.

- Noveno: Si el universo entero conspira a tu favor, No hay imposibles. TODO lo que la mente puede imaginar y crear, la mente lo puede realizar.
- Decimo: Aprende a ser feliz con lo que te ha tocado. Es lo más inteligente que uno puede hacer.

DE LOS MAL LLAMADOS "DEBILES",
APRENDEMOS FORTALEZA

FUNDALDE

FUNDACIÓN DERECHO A LA DESVENTAJA



Trabajamos
por la Discapacidad!

www.derechoaladesventaja.org

Cel 311 5269972

info@derechoaladesventaja.org • derechoaladesventaja@gmail.com



LUCHEMOS JUNTOS POR
EL
DERECHO A vivir LA
DESVENTAJA DE MANERA
DIGNA



*“He sido afortunado.
Gracias a Dios, nada me
ha sido fácil”*

Sigmund Freud

IV PARTE:

!!!! LA METAFORA DEL
DESEMPLEADO !!!!